

Schusterjunge

Artikel 00031



Verkehrsbezeichnung: Weizenmischbrötchen

Zutatenliste:

Weizenmehl, Wasser, Weizensauerteig, Roggenmehl, Kartoffelflocken, Hefe, Salz, Backmittel (Camina-Malz, Sojamehl), Roggenmalzmehl, Gerstenmalzextrakt

Hinweise für Allergiker:

Dieses Gebäck enthält folgende Zutaten mit ausgewiesenen Allergenen:
Weizenmehl, Roggen, Gerste, Soja

Nährwerte (je 100g):

Brennwert in kJ: 911	Brennwert in kcal: 218
Eiweiß: 7,37 g	Kohlenhydrate: 44,61 g davon Zucker: 0,79 g
Fett: 0,79 g davon ges. Fettsäuren: 0,11 g	Ballaststoffe: 3,28 g
Natrium: 0,68 g	Broteinheiten (BE): 3,7 entspricht: 26,9 g = 1 BE

Gewicht: ca. 55g

Verzehrempfehlung:

Butter und eine Priesse Salz, mehr braucht es nicht um unseren Schusterjungen zu genießen. Aber auch Frischkäse und Schinken passen hervorragend dazu.

Für alle Weight Watcher Fans: Schusterjunge aufschneiden und mit Senf bestreichen = ein herzhafter Mittagssnack mit 2,8 Points. Wir wünschen guten Appetit.